



2023-2024年度 国際ロータリーのテーマ
世界に希望を生み出そう
CREATE HOPE in the WORLD

写真提供: 池之上 誠会員



国際ロータリー第2690地区第7グループ 創立Jul.7.1961
〒712-8051 倉敷市中畷6丁目6-17

第 2945 例会 R. Song 「我等の生業」 天候：晴れ No.2945/2023. 11. 17

Guest なし

Visitor 第7グループガバナー補佐 山本真一様、IM 実行委員長 片山彰造様 (児島東)

出席 会員数 59名 (うち出席規定免除者 16名@2名①14名)

11/17の出席率 63.27% (出席者 31名、内①6名)

欠席 青井、浅見、栗元、三宅(典)、流田、中川、中西、沼本、関家、鳶田(晴)、滝川、
渡辺(英)、渡辺(清)、山本(英)、山本(真)、柳沢、横道、小林、各会員 (18名)

●土井会長

- ・私は 1970 年代の後半に医者になったが、最近の高齢者はその当時と比べ 10～15 歳若くなっている感じである。肌の張りが良い。お元気な方々を診ると「よく食べている」「よく体を動かす」が要因であると痛感している。そのように年齢が若くなっているが、統計的に死亡原因の 1 位はガン、2 位は心不全、3 位は肺の感染症、4 位は脳卒中。80 歳、90 歳を目指して頑張っていたいただきたいが、大切なのは「早期発見」で、高血圧、糖尿病、コレステロールのデータをよく知って予防をすること。血圧は、上 120 台、下 80 より前、糖尿病は、ヘモグロビン A1c を 6.5% 以下にする。悪玉コレステロール LDL は 100 以下を目指していただきたい。食べ過ぎ、塩分の取り過ぎもよくないので汗ばむ運動を取り入れながら生活改善を送って頂きたい。

【児島東 RC 第7グループガバナー補佐 山本真一様より】

- ・第 7 グループは、会員増強が大きなテーマとなっており、お陰様でグループで 1 名以上という目標は達成。最終的には会員数 3,000 名を超えられるよう更なる努力と協力をお願いしたい。来年の 2 月 25 日日曜日 13 時からせとうち児島ホテルにて I.M (インターシティ・ミーティング) を開催。メインテーマは「地域に希望を生み出そう」児島の文化について詳しい岡山学院大学の尾崎先生、ナイカイ塩業株式会社の野崎社長様を講師としてお招きしご講演を頂く予定です。

●幹事報告（山本幹事）：米山記念奨学会よりハイライト米山 284 号、他来信 4 件

●スマイル報告（小田 S. A. A）※紙面の都合上、内容を一部割愛しております。

・土井会長、横田副会長、小田 S. A. A、山本幹事：山本ガバナー補佐様、片山 I. M 実行委員長様、本日はご多用の中、お越しいただき有難うございます。

・土井会長、横田副会長、山本幹事：桐野ロータリー情報委員長、奥山ロータリー情報副委員長による I. D. M よろしくお願ひします。勉強させていただきます。

・桐野会員：R 情報委員会卓話、奥山副委員長にもお手伝いをお願いしました。

・吉住会員：先週はお誕生日のプレゼントをありがとうございます。

・神崎会員：妻の誕生日に素敵なお花をお送りいただき有難うございました。

・小田 SAA：JEF 西日本野球部、本日ベスト 4 の試合です。応援宜しくお願いします。

●プログラム卓話「第 1 回 I. D. M」（インフォーマル・ディスカッション・ミーティング）
＜桐野ロータリー情報委員長＞

・ロータリー情報委員会は新しく入会された方々へロータリーに対しての説明を申し上げることと昔から言われており、諸先輩からは炉端会議だといってお家へ行きテーブルを囲んで情報提したのが発端と言われています。時代が変わるとともに座談会だとか、家庭集会、情報集会だとかありましたが、現在のところ I. D. M ということになっています。また IDM は新入会員の皆様への情報提供のみならず、ロータリーの認識を深めて頂くことも使命の一つとなっています。ロータリーを深めていくためには推薦者とのコミュニケーションと WIN ・ WIN の関係が大切だと思います。委員会の理解を深めるためにも飲み会も大切ですね。

＜奥山ロータリー情報副委員長＞

・以前は諸先輩方から色々歴史について語られた事がありましたが、私はしっかり聞いていなかったことを反省しながら自分なりに勉強し、分かりやすくまとめてきました。ロータリーは人間関係を改善することによって、より良い社会を作り、平和な世界を築くために貢献することが究極の目的である。例会はその研修期間です。『ロータリーは善意の奉仕そのものであり、クラブは奉仕の道場であり、例会は研修、実習期間である。』

・入会して良かったと感じていることは、①普通では会えない人たちとの出会いや話ができる。②ロータリーの仕組みは会社と似たところがあり勉強になる。③奉仕というものに実際携われる。④会社の肩書は別として、ロータリーに来る一人の人間として接しさせて頂き謙虚になる。⑤いろんな決断をする中で「4 つのテスト」が非常に良い言葉として思考に取り入れている。

例会プログラム予定：

2023 年 12 月 1 日 (金) 職場例会 13:00～14:00 於 (株)メタルワン菱和

2023 年 12 月 8 日 (金) ゲスト卓話 映画監督 平松恵美子様