



2022-2023年度 国際ロータリーのテーマ

イマジン ロータリー
IMAGINE ROTARY



写真撮影 古山義洋会員



倉敷南ロータリークラブ

国際ロータリー第2690地区第7グループ 創立Jul.7.1961
〒712-8051 倉敷市中畝6丁目6-17

第 2904 例会 R. Song 「我等の生業」 天候：晴れ No.2904/2022. 10. 14

Guest なし Visitor なし

出席 会員数 65名（うち出席規定免除者 15名@2名①13名）

10/14の出席率 72.41%（出席者42名、内①8名）

欠席 古山、神野、唐川、森山、中川、中西、沼本、小田、嵩田(晴)、白神、
和田(一)、渡辺(英)、横田、山本(勲)、滝川、青柳、各会員（16名）

●佐藤会長

- ・コロナ感染者数も全数把握が終わり、変動が大きくなるのではと考えていたが、そのとおりバラつきが出ている。実際の感染者数はより多いかも知れないが、1,000名を下回っていることから会食形式でやっていきたいと考えています。
- ・高血圧について：高血圧はかなり高い値にならないと自覚症状が出ない。血管はガスを繋いでいるゴム管をイメージしてもらおうと分かりやすく、高血圧はゴム管の耐圧を上回る内圧がかかっている状態、糖尿病は内部のガスの濃度が高い状態、高コレステロール血症はガスに異物が入っている状態。高血圧が長く継続すると、心筋梗塞など様々な弊害が出てくる。対処としては、肥満抑制（体重10kg減で血圧5~10mmHg低下）、減塩（6g/日程度に抑える）、運動があり、手軽に対応できる減塩をお勧めしたい。
- ・ワクチン接種について：コロナワクチンは、これまで接種してきたBA1対応のワクチンに加え、BA.4.5（2価）に対応するワクチンが10月より接種可能となる。どちらを接種すべきかとの質問があるが、製薬会社発表のデータのみで、日本人に対しての実証データが無いことから、どちらが良いかを選択することは難しい。厚生省はあるものを接種することとしているが、2価のワクチンは1、2回目の接種には使用できないことに注意が必要。倉敷市内の医療機関では既に2価のワクチンのみの接種となっており、従来型を接種したい場合は、岡山市、または倉敷市休日夜間急患センターで受けることが可能です。

●幹事報告（石田幹事）

- ・友末地区ガバナー事務所より、12/10の次期クラブロータリー財団委員長研修会ならびに地区補助金管理セミナーの案内が来ています。
- ・10/7の理事役員会報告：会員増強、地区補助金事業、ロータリー研究会等。

●スマイル報告（井上副 S.A.A）

- ・佐藤会長、流田副会長、渡辺(清)副会長、石田幹事：神田さん、今日はお越しいただきありがとうございます、卓話を楽しみにしています。
- ・山本(由)会員：①岡山県山岳・スポーツクライミング連盟の神田様、今日は卓話をよろしく願います。大変楽しみにしています。②9/25 オールロータリアンテニス大会で、8戦4勝で自己最高位(9位)となりました。とても楽しかったです。
- ・土井会員：10/9に金婚式を迎えました。これも家内に頭が下がるだけです。
- ・鳶田(章)会員：10/1に笠岡営業所を開設しました。お近くにお越しの際はお立ち寄りください。
- ・桐野会員、渡辺(清)副会長、野口会員、中西会員：昨日、私たちが所属しているMASKが神島港から5キロ離れた白石島への海上ドローン無人飛行(10kgの薬品ボックスを搭載)に成功しました。

●プログラム卓話「日本一応援されるクライミングチームを目指して」

岡山県山岳・スポーツクライミング連盟 副会長 神田恭行様

- ・所属する連盟は、設立1950年、会員数358名、登山部とスポーツクライミング部、高体連から成り立っている。スポーツクライミング部は、岡山県の代表チームとして選手の育成、国体で成績を上げることが第一のミッション。
- ・クライマー歴は20年、仕事、趣味、家族の範囲を広げ、重なる部分を大きくしながらやりがいに繋げていきたいと考えている。
- ・子供たちの夢でプロクライマーになりたいとの話を聞くが、未来を創るためには、メジャーなプロスポーツにしていく必要があると考え、行動してきた。
- ・クライミングを知らない人にも広く知ってもらうため、イベント(オリンピック日本代表・野口啓代さんも参加したPLAYHARD等)、ワークショップ(ボルダリングを通じてSDGsを体験するボルダリングSDGs)を開催している。
- ・クライミングは東京オリンピックから正式種目となり女子はメダルを獲得した。クライミング人口、施設ともに10年で6倍に増加しており、裾野は広がっている。
- ・国体競技としての岡山県代表チーム、日本代表を目指す選手のサポートのため、ご支援をよろしく願いたい。

例会プログラム予定：2022年10月21日(金)卓話「ポリオ～最近の話題・今迫る危機～」尾内一信様(川崎医科大学 名誉教授) / 2022年10月28日(金)卓話 イニシエーションスピーチ 柳沢秀俊 様