



2021-2022年度 国際ロータリーのテーマ

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

SERVE TO CHANGE LIVES



写真提供 流田藤扶会員

Rotary  倉敷南ロータリークラブ  
国際ロータリー第2690地区第7グループ 創立Jul.7.1961  
〒712-8051 倉敷市中畷6丁目6-17

第 2866 例会 R. Song 「それでこそロータリー」 天候：晴れ No.2866/2021. 7. 30

Guest 国際ロータリー第 2690 地区第 7 グループガバナー補佐 近藤 修六様(倉敷水島 RC)  
随行動幹事(直前会長) 中川 純一様(倉敷水島 RC)

Visitor なし

出席 会員数 61 名 (うち出席規定免除者③名①1 名)

7/30 の出席率 69. 81% (出席者 37 名、内①6 名 )

欠席 安藤、江澤、藤井、古山、森山、中川、南原、沼本、緒方、大谷、佐藤、田原、  
和田(一)、渡辺(英)、渡辺(清)、山中、横田、各会員 (17 名)

### ●小田会長

- ・先ほど第 7 グループガバナー補佐近藤様、随行動幹事(倉敷水島 RC 直前会長)中川様のお二人様をお迎えいたしまして、クラブアッセンブリーを開催いたしました。無事終了致しました。ご多忙中のところ有難うございました。この後、近藤様に卓話をいただきます。
- ・8月6日例会は地区ガバナーの岩崎様の公式訪問です。より多くの出席をお願いします。

### ●幹事報告(井上幹事)

- ・第 2690 地区岩崎地区ガバナー事務所より、ロータリー全国囲碁大会のご案内他、報告 8 件

### ●スマイル報告(永井 S. A. A)

- ・小田会長、土井副会長、杉原副会長、井上幹事、永井 S. A. A : 近藤ガバナー補佐、中川随行動幹事をお迎えして例会前にクラブアッセンブリーを開催いたしました。例会でもして卓話を頂きます。本日はどうぞ宜しくお願いします。
- ・寫田(章)会員：オリンピック開会式の日綺麗な花をありがとうございました。その当日は妻の誕生日でした。
- ・安藤会員：妻の誕生日に綺麗なお花をありがとうございます。
- ・白髪会員：皆様より妻の誕生日にバラとカサブランカの美しい花束を頂きました。毎年の暑い時期の心地よい潤いに感謝申し上げます。

●プログラム卓話：「人生百年時代」 歯科医、医療法人六峯会理事長 近藤修六 様

- ・最初に第 2690 地区の地区目標等について説明がございました。
- ・【公的、居宅系施設について】公的施設は、介護老人保健施設、特別養護老人ホーム、介護医療院Ⅰ、Ⅱ型の3施設。居宅系施設は、優良老人ホーム、認知症対応型、小規模多機能、サービス付き高齢者向け住宅、ケアハウス(軽度の要介護者自立型)。高齢者の楽しみは、食べるが一番の楽しみ。行事に参加する。家族の訪問は対面が非常に大事。
- ・【100歳まで生きる人とは】糖尿病にかからないこと。糖尿病はいろんな病気を引き起こす。脳梗塞、認知症、感染症になりやすい。栄養状態が良好であること。食べる、飲み込む機能が衰えていないことが大事。開放的、楽天的に考えられる人、性格。
- ・【要介護が必要な要因】認知症の血管疾患、高齢、転倒。
- ・【認知症の原因】アルツハイマー病、脳血管。アルツハイマーとは、アミロイドペーターが脳内に蓄積して、ある程度の年齢になるといっぱい溜まっているが、ある程度の症状になると軽度認知症そして本格的な認知症に移行していく。認知症は坂を転がるように悪化していく。血管型の認知症は脳梗塞などの発症によって症状が悪化していく。今の医療は病院完結型ではなく、住まいを中心とした地域のなかで色々なケアをしていくのが今の医療の形態。高齢者になって大事なことは良い食事をする。運動をして体の機能を失わせないこと。社会的活動・ボランティア活動に参加することが認知症予防に非常に大きな効果がある。認知症を防ぐためには常に社会との接点を持つということ。
- ・人生 100 年時代は、治す医療から守る医療へ。支え合う社会がこれからの日本の超高齢社会に求められている。地域包括ケアシステムにより高齢者を支えてゆかねばならない。認知症は必須の課題。要介護にならないためのフレイル予防。要介護になったらどうするかを日ごろから考えておく必要がある
- ・【アドバンス・ケア・プランニング(ACP)】患者と家族が、将来意思決定能力が低下した時に備えて、将来の医療及びケアについて、あらかじめ繰り返し話し合いを行い、出来れば文書で残しておく。これからの人生 100 年時代に求められていることです。長生きすることは素晴らしいが、一人の力では長生きできない。いろんな社会的資源・家族、本人の努力によって 100 年時代を過ごしてゆかねばならない。

- 随行幹事 中川様ご挨拶：前年度コロナ禍ではありましたが、60周年を迎えられ誠におめでとうございました。本年度はコロナ禍が続くかもしれませんが、小田会長のスマイルロータリーに向けて、皆さんお力を合わせて頑張ってもらえればと思います。最後に兄も倉敷南ロータリーにお邪魔させて頂いています。今後とも兄とともども宜しくお願いいたします。

例会プログラム予定：

2021年8月6日(金)卓話 地区ガバナー公式訪問例会 岩崎 陽一 様(国際ロータリー第2690地区ガバナー)

2021年8月20日(金)卓話 クラブ協議会(決算報告)/ショートスピーチ(予定)